

NGHIÊN CỨU MỘT SỐ GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG CÔNG TÁC THỂ DỤC THỂ THAO TRONG TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI

Some Solutions to Improve the Quality of Physical
and Sporting Activities in Hanoi University of Industry

Trần Xuân Kiên, Nguyễn Hoàng Dương*

Đại học Công nghiệp Hà Nội

* e-mail: nguyenhoangduong@hau.edu.vn

TÓM TẮT Từ thực trạng công tác thể dục thể thao của trường, đề tài đã nghiên cứu và đưa ra 6 giải pháp như: đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền giáo dục về vai trò, ý nghĩa của công tác giáo dục thể chất (GDTC); cải tiến nội dung chương trình và đổi mới phương pháp dạy học môn thể dục; đổi mới hình thức quản lý, tổ chức hướng dẫn sinh viên tập luyện thể dục thể thao (TDTT) ngoài giờ học; khuyến khích mỗi sinh viên tham gia tập luyện một môn thể thao tự chọn; tăng cường tổ chức thi đấu thể thao trong và ngoài trường theo chủ trương xã hội hóa; tăng cường cơ sở vật chất và kinh phí cho hoạt động TDTT theo chủ trương xã hội hóa. Các giải pháp trên đã được thực nghiệm áp dụng vào công tác TDTT trong Trường Đại học Công nghiệp Hà Nội và có thể áp dụng các trường khác có chung loại hình đào tạo.

ABSTRACT The study on physical and sporting activities in Hanoi University presents 6 solutions: diversifying approaches to educate the importance and significance of physical education; innovating curriculum and teaching methods; reforming the management and guidance on extra-curricular physical and sporting activities; encouraging students to take part in an optional form of sport; promoting the organization of sport tournaments inside and outside the University based on the orientation of socialization; and improving infrastructure and raising fund for physical and sporting activities based on the orientation of socialization. The above-mentioned solutions have been applied to the physical and sporting activities in Hanoi university of Industry and may be put into practice in other colleges with the same type of education.