

Số: 139/KH/GDTC&TT

Hà Nội, ngày 22 tháng 5 năm 2018

KẾ HOẠCH

Tổ chức Câu lạc bộ Thể dục, thể thao cho Thanh thiếu nhi năm 2018

I. MỤC ĐÍCH – Ý NGHĨA

- Hướng tới kỷ niệm 120 năm ngày truyền thống nhà trường và ngày quốc tế thiếu nhi 1/6.
- Góp phần nâng cao sức khỏe, tạo thói quen luyện tập thể dục thể thao hàng ngày.
- Tạo các sân chơi lành mạnh, an toàn, phù hợp phát triển tâm, sinh lý lứa tuổi cho thanh thiếu nhi con em CBVC trong nhà trường.

III. NỘI DUNG SINH HOẠT

Thanh thiếu nhi được huấn luyện và luyện tập các môn Thể thao sau:

1. Võ thuật
2. Cầu lông
3. Bóng bàn
4. Bóng rổ
5. Thể thao tự chọn: Tennis, Khiêu vũ

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM – NỘI DUNG

1. Nhận đăng ký:

- **Thời gian:** Từ ngày 22/5/2018 đến ngày 31/8/2018.
- **Địa điểm:** Trung tâm TT GDTC & TT (tầng 1 A8)

2. Tổ chức các lớp học

- **Khai giảng:** 8h00 ngày 1/6/2018 tại nhà Đa năng khu A (*Dự kiến*).
- **Lịch sinh hoạt:** Thanh thiếu nhi tham gia 3 buổi/tuần: Thứ 2,4,6 hoặc Thứ 3,5,7, lựa chọn các ca sinh hoạt cụ thể:

- + Ca Sáng: Từ 8h – 9h30
- + Ca Chiều: Từ 16h – 18h
- + Ca Tối: Từ 18h – 19h30

- **Địa điểm:** Nhà đa năng – Khu A.

3. Nội dung sinh hoạt:

* Câu lạc bộ sinh hoạt Thứ 2,4,6:

- Thứ 2: Võ thuật, Cầu lông
- Thứ 4: Bóng bàn, Bóng rổ
- Thứ 6: Chọn một môn Thể thao tự chọn (Tennis hoặc Khiêu vũ)

* Câu lạc bộ sinh hoạt Thứ 3,5,7:

- Thứ 3: Võ thuật, Cầu lông



